

MENU déjeuner

Débuter la journée avec un smoothie maison :
Saveur au choix du Chef ~~~~~ 6⁷⁵

Les classiques

Servis avec pommes de terre rissolées
rôties | Fruits frais | café ou thé

Option #1 ~~~~~	11
1 œuf	
Option #2 ~~~~~	12
2 œufs	
Option #3 ~~~~~	13
1 œuf bacon, jambon ou saucisses	
Option #4 ~~~~~	14 ⁵⁰
2 œufs bacon, jambon ou saucisses	

La totale

Bacon | saucisse | jambon | mini-pâté à la viande
fèves au lard | crêpe | pain doré | cretons

1 œuf ~~~~~	17 ⁵⁰
2 œufs ~~~~~	18 ⁵⁰

Les bénéés

Servis avec pommes de terre rissolées
Fruits frais | café ou thé

Béné classique

Œuf poché | jambon | sauce hollandaise sur muffin anglais

1 œuf ~~~~~	14 ²⁵
2 œufs ~~~~~	15 ⁷⁵

Béné jambon & cheddar

Œuf poché | jambon | Fromage | sauce hollandaise sur muffin anglais

1 œuf ~~~~~	15 ²⁵
2 œufs ~~~~~	17

Les omelettes soufflées

Servis avec pommes de terre rissolées
rôties | café ou thé

Nature ~~~~~	15
3 Fromages ~~~~~	17
Cheddar blanc cheddar jaune mozzarella	
Gourmande ~~~~~	18 ⁵⁰
Saucisses jambon bacon oignons rouges poivrons cheddar	
10Vagues ~~~~~	22 ⁵⁰
Saumon Fromage Feta épinards Frais oignons rouges sauce hollandaise	



BÉNÉ
10 VAGUES

Béné Forestier

Œuf poché | champignons poêlés | sauce hollandaise sur muffin anglais

1 œuf ~~~~~	15 ⁵⁰
2 œufs ~~~~~	17 ²⁵

Béné 10Vagues

Œuf poché | saumon fumé | sauce hollandaise sur muffin anglais

1 œuf ~~~~~	17 ⁵⁰
2 œufs ~~~~~	19 ⁵⁰



Les déjeuners santé

Servis avec rôties | café ou thé

Tortillas en Folie 13⁷⁵

Méli-mélo de fruits | amandes effilées | céréales
Croque-Nature | sirop d'érable pur à 100 % | yogourt
à la vanille | lanières de tortillas de blé entier dorées

Assiette santé 15⁵⁰

Variété de fruits frais | yogourt à la vanille ou aux
fraises | fromage cottage | œuf poché



Les déjeuners sucrés

Servis avec fruits frais | café ou thé

1 crêpe & 1 pain doré 15⁷⁵

Garnis de fruits

3 crêpes 14

Sirop d'érable pur à 100 %

Pain doré 13⁷⁵

2 tranches de pain de ménage | sirop d'érable pur
à 100 %

Les à-côtés

Bacon (2), jambon, saucisses (2), cretons
ou mini-pâté à la viande 3⁷⁵

Crêpe (1), gaufre (1) ou pain de ménage
doré (1) 5⁵⁰

Fèves au lard 3⁵⁰

Fruit entier (pomme, banane ou orange) 3

Œuf à votre goût 3²⁵

Pommes de terre rissolées 4⁵⁰

Rôties (2) ou bagel (1) | confiture 5⁵⁰

Salade de fruits maison 7⁰⁰

Saumon fumé 8 oz 11⁰⁰

Sirop d'érable pur à 100 % 2²⁵

Yogourt à la vanille ou aux fraises 5⁷⁵

EXTRA FROMAGE

Fromage à la crème 4 oz 3²⁵

Fromage cheddar (2 tranches) 4⁵⁰

Fromage cottage 4⁵⁰

Les breuvages

Café, thé ou tisane 3⁴⁰

Jus (orange, pomme, ananas, canneberge
ou raisin) 3²⁵

Limonade 3²⁵

Verre de lait 3²⁵

Chocolat chaud ou froid 3⁷⁵

CLASSIQUE
OPTION #1



Veuillez nous aviser de toute allergie
ou intolérance alimentaire.

Taxes et service en sus.
Prix sous réserve de modification sans préavis